

## VEJLEDNING TIL VEJVISERPOSTER

**TAK** fordi du stiller op og hjælper med at gennemføre dette motionscykelløb. Du udfører en meget vigtig opgave, der består af tre dele:

- **Vejvisning:** Med det udleverede flag peger du i den retning, deltagerne skal køre, så de kører den rigtige vej. Husk at flaget skal pege i kørselsretningen. Du er et "levende skilt" og din opgave er at stå stille og vise deltagerne den rigtige vej.
- **Sikkerhed:** Ved din synlige tilstedeværelse er du med til at vise trafikanterne, at der er cykelløb, så de er opmærksomme.
- **Løbsledelsens repræsentant:** Vi kan ikke se alt, hvad der foregår ude på ruten, men det kan du og de andre poster. Vi har brug for at du reagerer fornuftigt på de ting, du ser og oplever ude på posten. Det kan være ved uheld eller hvis nogen har moret sig med at vende vejviserskilte forkert.

Derudover kan der være **særlige opgaver** for din post, hvilket vil fremgå af postinstruktionen.

**Som vejviserpost må du IKKE gennemføre trafikregulering** hverken i forhold til deltagerne eller andre trafikanter. Men du må GERNE standse trafikanter/deltagere for at undgå en farlig situation. Trafikken standses ved at placere dig synligt og gøre synligt tegn med det udleverede flag. Men du må IKKE starte hverken deltagere eller øvrige trafikanter igen (f.eks. ved at vinke dem frem). Når situationen er overstået skal du blot træde til side og sænke flaget.

### Vigtige telefonnumre:

- **Call Center +45 71 99 99 77:** Under løbet opstilles der et call center, som kan kontaktes på telefon nummer +45 71 99 99 77. Det er vigtigt at alle vejviserposter kender dette nummer (f.eks. har det indlagt på mobiltelefon). Call centeret kan bl.a. hjælpe hvis ryttere udgår af løbet og gerne vil vide, hvornår den næste opsamlingsbus passerer eller hvis ryttere har mindre skader, og gerne vil vide hvornår et af de mobile sanitetshold kan forventes at passere. Hvis du oplever at ryttere kommer til skade er det også vigtigt at du giver besked om dette til call centeret og oplyser hvilken post du ringer fra, dit navn og telefonnummer, hvad der er sket, startnummeret på den skadede rytter.
- **Alarm 112:** Skal kontaktes ved akut behov for ambulance eller politi.
- **Mobilnummer til jeres forenings kontaktperson,** som er den person fra jeres forening, der er ansvarlig for posterne på dagen. Så du kan kontakte én, hvis de har brug for afløsning eller lignende.

### Forberedelse:

- Inden løbsdagen modtager du en postinstruktion fra den person i din forening, der står for at koordinere jeres bemanning af vejviserposter. Postinstruktionen viser hvor du skal på post, ruten, tidsrum, evt. særlige opgaver og anden information.
- Sørg for at have aftalt hvordan du kommer ud til din post og hjem igen.
- Medbring beklædning som passer til vejret – husk at de kan ændre sig i løbet af dagen.
- Medbring mad og drikke, så du kan klare dig på posten.
- Medbring en lygte, hvis du skal bemande posten i mørke.
- Medbring den udleverede sikkerhedsvest og vejviserflag.

### Når du ankommer til posten:

- Du skal være klar på posten på det tidspunkt, der fremgår af din postinstruktion.
- Ved ankomsten til poststedet skal du kontrollere at skiltningen omkring poststedet er udført i overensstemmelse med postbeskrivelsen. Der vil normalt være placeret skilte ca. 25-50 m før posten, ved posten og ca. 25 m efter posten for at hjælpe deltagerne den rigtige vej. Såfremt skilte er blevet fjernet melder du dette til den Call Centeret m.h.p. hurtigst mulig udbedring. Såfremt skilte er blevet flyttet, så de viser forkert, skal du ændre disse, så de peger den rigtige vej.

### Udførelse:

- Du skal være operativ som vejviserpost i hele tidsrummet fra posten skal være bemanded (se postinstruktionen) til du får besked om at du må nedlægge posten. Såfremt deltagerne i feltet er meget forsinkede i forhold til den planlagte passagetid (f.eks. p.g.a. vejrforhold, uheld eller andet) kan det være nødvendigt at poster er operative i længere tid end først planlagt.
- Vejviserposterne viser deltagerne i feltet ad den korrekte rute. Dette sker ved at stå på den plads, der er angivet i postbeskrivelsen og pege med det udleverede flag i den retning rytterne skal køre. Det er derfor VIGTIGT at du som vejviserpost har fået udleveret beskrivelsen af den pågældende post og har forstået rutens forløb, så du viser deltagerne den rigtige vej.
- Vejviserposterne informerer efter behov deltagerne om afstand til mål og til næste depot, mulighed for sanitetsstøtte ved mindre skader samt mulighed for at udgåede ryttere kan samles op af opsamlingsbussen.
- I tilfælde af uheld med alvorlig personskade tilkalder posten om nødvendigt redning ved at ringe 112. Af hensyn til løbsledelsens opfølgning på evt. uheld skal posten snarest muligt kontakte løbets servicecenter og oplyse om uheld (angiv postnummer, eget navn og mobilnummer, den skadede rytters startnummer samt hvad der er sket).

### Efter:

- Oprydning på og omkring de enkelte poster (Skilte skal ikke nedtages, da de indsamles efterfølgende).
- Alt materiel skal afleveres til den person fra din forening, der står for at koordinere jeres vejviserposter.